

تداخلات		عوارض	مورد مصرف	فراورده دارویی	گیاه
افزایش عوارض و سمیت	کاهش اثرات درمانی				
آتوروستاتین استامینوفن		عوارض گوارشی، سرگیجه، تهوع و استفراغ، عارضه کبدی	تخفیف دردهای قاعدگی؛ درمان علائم یائسگی (برافروختگی، گر گرفتگی، افسردگی، تعریق فراوان، سردرد، عصبانیت و زود رنجی)	Cimifugol (سیممی فوگل): قرص روکشدار محتوی عصاره خشک ریشه‌ی گیاه بلک کوهوش	کوهوش سیاه (Black cohosh)
وارفارین (افزایش خونریزی)			پیشگیری از عفونت‌های ادراری	Nutri Urinary Support: کپسول محتوی عصاره میوه قره‌قاپ	قره‌قاپ / سیاه‌گیله (cranberry)
	آزاتیوپرین، سیکلوسپورین	سردرد، بی‌خوابی، عصبانیت	تقویت سیستم ایمن؛ درمان سرماخوردگی؛ کمک به درمان سینوزیت	Phytocold (فیتوکلد): قرص روکشدار محتوی پودر خشک اکیناسه	اکیناسه (سرخارگل)





تداخلات		عوارض	مورد مصرف	فراورده دارویی	گیاه
افزایش عوارض و سمیت	کاهش اثرات درمانی				
افزایش عوارض و سمیت	کاهش اثرات درمانی	کاهش انعقاد، افزایش احتمال خونریزی، سردرد، سوء هاضمه، تهوع	سندروم پیش از قاعدگی، آرتريت روماتوئید، مکمل رشد	کپسول ژلاتینی محتوی عصاره روغنی گل مغربی	گل مغربی (Evening Primrose)
افزایش عوارض و سمیت	کاهش اثرات درمانی	دوبینی، سردرد، تهوع	ضد اضطراب، آرام‌بخش، خواب‌آور	Golsleep, Neurogol, Neurogol Fort, Sedamin, کپسول، قرص، شربت محتوی عصاره ریشه سنبل‌الطیب	سنبل‌الطیب (Valerian)
افزایش عوارض و سمیت	کاهش اثرات درمانی	سیکلوسپورین، وارفارین (افزایش احتمال تشکیل لخته)، دیگوکسین، تئوفیلین، داروهای ضد تشنج، داروهای ضد بارداری خوراکی	ضد افسردگی، ضد اضطراب	Perforan (پرفوران): قرص محتوی عصاره خشک گیاه علف چای (هوفاریقون)	علف چای (Hypericum Perforatum)

گیاه	فراورده دارویی	مورد مصرف	عوارض	تداخلات	
				کاهش اثرات درمانی	افزایش عوارض و سمیت
نخل اره‌ای (Saw Palmetto Berry)	Proscor (پروسکور): کپسول محتوی عصاره گیاه نخل اره‌ای	درمان هیپریلازی خوش خیم پروستات، تکرر ادرار، سوزش و درد هنگام دفع ادرار	کاهش انعقاد، افزایش احتمال خونریزی،	استروژن، داروهای ضد بارداری خوراکی؛ فراورده‌های حاوی آهن (فاصله زمانی ۱ تا ۲ ساعت بین مصرف دو دارو رعایت شود)	وارفارین (افزایش احتمال خونریزی)
جین سین (Ginseng)	Ginsin (جین سین): کپسول، شربت تونیک محتوی پودر ریزوم جین سینگ	افزایش مقاومت بدن، قویت قوای جسمی و فکری، رفع خستگی و کمک به تمرکز حواس، کاهش دوران نقاهت بیماری	در صورت مصرف بیش از حد: افزایش فشارخون، بی‌تابی و بیقراری، بی‌خوابی، اسهال، بثورات جلدی؛ کاهش انعقاد، افزایش احتمال خونریزی	وارفارین (افزایش احتمال تشکیل لخته از طریق تداخل متابولسمی)، داروهای خوراکی ضد دیابت (افزایش قند خون)	وارفارین (افزایش احتمال خونریزی)، کافئین (مصرف زیاد کافئین همزمان با جین سین ممنوع است)
جینکگو بیلوبا (Ginkgo Biloba)	Phytoton (فیتوتون): کپسول محتوی عصاره خشک جین سینگ و عصاره خشک جینکگو بیلوبا	افزایش حافظه و قدرت یادگیری، افزایش تمرکز حواس در افراد مسن و میانسال		داروهای ضد ویروس ایدز از جمله افویرنز، ایندیناویر	آسپرین، ایبوپروفن، وارفارین (افزایش احتمال خونریزی)؛ داروهای ضد افسردگی مانند فلوکستین، سیتالوپرام، سرتالین، پاروکستین؛ دونپزیل؛ داروهای ضد تشنج



گیاه	فراورده دارویی	مورد مصرف	عوارض	تداخلات	
				کاهش اثرات درمانی	افزایش عوارض و سمیت
تاناستوم (Feverfew)	قطره محتوی عصاره گیاه تاناستوم	پیشگیری و درمان سردردهای میگرنی	اضطراب، گیجی، درد شکم، تهوع، اسهال		آسپرین، کلوپیدوگرل، وارفارین (افزایش احتمال خونریزی)؛ هالوپریدول، پروپرانولول، تتوفیلین، وراپامیل، آمیودارون، لووستاتین، کتوکونازول، ایتراکونازول
سیر (Garlic)	Garcin (گارسین): قرص روکشدار محتوی پودر گرانول سیر	کاهش کلسترول و تری گلیسرید، کاهش قند خون		داروهای ضد ویروس، ایدز از جمله افویرنز، ایندیناویر	آسپرین، کلوپیدوگرل، وارفارین (افزایش احتمال خونریزی)
زنجبیل (Ginger)	Zintoma (زینتوما)، Phyto-Arthrit (فیتوآرتريت): کپسول محتوی گرانول پودر ریزوم زنجبیل	درمان تهوع / استفراغ دوران بارداری، پیشگیری و درمان تهوع ناشی از بیماری حرکت؛ برطرف نمودن درد، سختی و سفتی مفاصل ناشی از التهاب روماتیسمی	اسهال در مقادیر زیاد، افزایش ریسک خونریزی		آسپرین، وارفارین (افزایش احتمال خونریزی)
چای سبز (Green Tea)		درمان اختلالات گوارشی، کاهنده کلسترول، افزایش متابولیسم و کمک به کاهش وزن	افزایش انعقاد (محتوی مقادیر زیاد ویتامین K)		وارفارین (افزایش احتمال تشکیل لخته)

