



## مصرف داروها در افراد مسن



پروسه سالمندی يك پروسه پیچیده است و از طرفی اغلب افراد مسن بیماریهای مزمنی دارند که باعث تسریع روند نارسایی مزمن کلیه در این گروه می شود.

منظور از افراد مسن، سن بیشتر از ۶۵ سالگی است. هر چقدر سن بالاتر می رود بیماریهای بیشتری شخص را گریبانگیر می کند و لذا شخص به درمانهای بیشتری نیاز پیدا خواهد کرد. بر حسب بیماریهای ایجاد شده مثل فشار خون بالا ... مصرف می کنند و حتی در ۵۰٪ آنها میزان مصرف نوع یا بیشتر می رسد.





این افزایش مصرف داروها خود منجر به افزایش عوارض این گروه افراد میشود. این عوارض شامل نارسایی مزمن کلیه اختیاری ادراری، علائم گوارشی، عصبی، بی

. . .

بستری از هر بستری در بیمارستان در افراد مسن بدلیل  
%

.

کاهش عملکرد کلیه در افراد مسن باعث افزایش عوارض سوء داروها می شود مخصوص در مورد داروهایی که از کلیه دفع می شوند مثل آنتی بیوتیک ها

.

خرید داروهای بدون نیاز به نسخه پزشک مث  
مسن شایع است.



بنابراین جهت جلوگیری از عوارض سوء داروها در این گروه توصیه

"

بی رویه و خودسرانه داروها پرهیز کنند و مقدار

.



نویسنده: دکتر مژگان مرتضوی، فوق تخصص کلیه،

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و رییس مرکز تحقیقات بیماریهای کلیوی اصفهان.