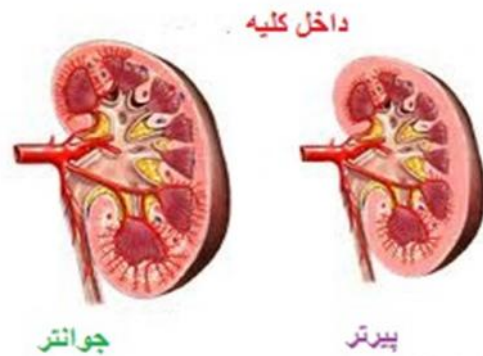


علائم و نشانه های بیماری کلیوی در سالمندی

با بهبود شناسایی و درمان بیماریها در سالهای گذشته، طول عمر جمعیت در کشور ما هم افزایش یافته است.



این افزایش سن باعث شده تا یکسری بیماریهای خاص مرتبط با آن بوجود بیاید که از آن جمله می توان از بیماریهای کلیوی .



در بسیاری از موارد بیماری کلیوی شخص تا از بین رفتن بیشتر بافت آن ممکن است علامتی نداشته باشد. در اینجا معاینات دوره ای و آزمایشات ساده ای چون آزمایش ادرار و اوره و کراتینین خون به سادگی می تواند به تشخیص آن کمک کند.

علائم بیماری کلیه می تواند به سبب:

. کاهش عملکرد کلیه ها مانند خواب آلودگی، سردرد تشنج، بی اشتها، تهوع و استفراغ، ورم صورت و اندامها، کاهش یا حتی افزایش حجم و تکرر ادرار .

. بیماری زمینه مانند دیابت، پرفشاری خون، انسداد مجاری ادراری در اثر سنگ که باعث درد پهلوها و دفع خون یا در آقایان بزرگی پروستات که مانع تخلیه ادرار میشود و عفونت ادرار که با تب و لرز، سوزش ادرار و درد پهلوها و زیر شکم همراه باعث آسیب کلیوی شده است .

. عوارض ناشی از کمکاری کلیه ها همچون کمخونی، دردهای استخوانی و ماهیچه ای، پرفشاری خون بیماریهای قلبی-عروقی .



همه این موارد بهتر است با پزشک خود مشورت کنید تا پس از انجام معاینات و آزمایشهای لازم درمان شما را هر چه زودتر شروع کنند.

نویسنده: دکتر شهرام طاهری، فوق تخصص کلیه
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و عضو مرکز تحقیقات بیماریهای کلیوی اصفهان.