



بیماریهای کلیه و چاقی

زندگی سالم برای کلیه های سالم

Kidney Disease and Obesity

مرکز تحقیقات بیماریهای کلیوی با همکاری روابط عمومی دانشگاه و انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در صدد برآمد مطابق با سالهای گذشته در تاریخ پنجشنبه ۱۹ اسفند ماه ۹۵ که مصادف با ۹ مارس ۲۰۱۷ می باشد با شعار بیماری کلیه و چاقی، با هدف آگاهی و اطلاع رسانی جامعه در خصوص علایم و ریسک فاکتورهای بیماریهای کلیه به صورت مردمی و کمپین برگزار نماید که فعالیتهای انجام شده به شرح زیر می باشد:

- ۱- برگزاری سمینار باز آموزشی یک روزه ای به دبیری دکتر شیوا صیرفیان در خصوص روز جهانی کلیه با موضوع بیماری کلیه و چاقی در تاریخ ۱۷ اسفند ماه با توزیع جزوات آموزشی، پرسش و پاسخ بین سخنرانها و شرکت کنندگان در مرکز همایشهای علمی، تالار این سینا از ساعت ۸ الی ۱۴
- ۲- همایش روز جهانی کلیه با همکاری خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، روابط عمومی دانشگاه، شهرداری استان، بسیج جامعه پزشکی و کانون بسیج بیمارستان الزهراء (س) مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۹ در میدان نقش جهان ساعت ۹ الی ۱۳ برگزار گردید.
- ۳- مصاحبه های تلویزیونی خانم دکتر مژگان مرتضوی در برنامه سبب سلامت تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۵
- ۴- نشست خبری با روزنامه نگاران استان اصفهان در خصوص اهداف مرکز تحقیقات بیماریهای کلیوی در مورد برگزاری گردهمایی روز جهانی کلیه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۶
- ۵- مصاحبه رادیویی در تاریخ ۹۵/۱۲/۱۵ با موضوع تغذیه و کلیه دکتر روحانی، ۹۵/۱۲/۱۸ با موضوع دیابت و کلیه دکتر فیروزه معین زاده، ۹۵/۱۲/۲۱ با موضوع سنگ کلیه دکتر شهرزاد شهیدی
- ۶- مصاحبه تلفنی رادیویی با دکتر شهرام طاهری و دیانا طاهری
- ۷- در کمپین روز جهانی کلیه
 - توزیع کتاب تحت عنوان تغذیه سالم در بیماران کلیوی (دکتر مریخی)
 - چاپ مطلب در مورد با بیماریهای کلیوی در روزنامه اصفهان امروز شامل:
 - ✓ اپیدمیولوژی و علل چاقی نویسنده دکتر سحر وحدت
 - ✓ چاقی و بیماری کلیه نویسنده دکتر شیوا صیرفیان
 - ✓ ورزش و چاقی نویسنده دکتر محمد سالکی
 - ✓ نقش عوامل روحی روانی در چاقی نویسنده دکتر کتایون شفیعی
 - ✓ چاقی و سندرم متابولیک در کودکان و نوجوانان نویسنده دکتر رویا کلیشادی

✓ عوارض غیر کلیوی چاقی نویسنده دکتر شهرزاد شهیدی

✓ تاریخچه ی روز جهانی کلیه نویسنده دکتر دینا طاهری

➤ توزیع جزوات آموزشی که شامل مباحثی چون زندگی با فشار خون بالا (دکتر صیرفیان)، کلیه و دیابت (دکتر امامی)، بیماریهای مزمن کلیه (دکتر شهیدی)، تغذیه در بیماران با سنگ کلیه (دکتر عدیلی پور)، درمان سنگهای ادراری (دکتر علیزاده)، توصیه های تغذیه ای برای بیماران دیالیزی (دکتر عسکری)، زندگی با فشار خون بالا و نارسائی کلیه (دکتر صیرفیان)، هشت راهکار برای محافظت از کلیه (دکتر مژگان مرتضوی)

➤ تکمیل کارت سلامت جهت مراجعین، که شامل مواردی چون اندازه گیری قد و وزن، فشار خون و همچنین مشاوره و آموزش به مردم در خصوص بیماریهای کلیه به صورت رایگان





